

Je n'entends plus d'une oreille

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Pendant ou après un rhume Pendant ou après un voyage en avion	J'ai l'impression de m'entendre parler J'ai mal à l'oreille		Possibilité d'épanchement dans l'oreille	Médecin traitant ORL	Ne pas faire une épreuve de Valsalva (se déboucher l'oreille en forçant par le nez)
Brutalement, sans raison apparente	Perte de l'ouïe d'un seul côté J'ai l'impression que les sons sont déformés	Perte totale de l'audition Vertiges, déséquilibre Acouphènes	Possibilité d'une atteinte irréversible de l'oreille interne	Médecin traitant ORL	Ne pas croire que ça va revenir tout seul
Après avoir été exposé à un son violent, un choc ou une claque	J'ai des sifflements J'ai saigné de l'oreille	Vertiges Acouphènes	Possibilité d'une atteinte irréversible de l'oreille interne, avec ou sans perforation du tympan	Urgent : Médecin traitant ORL	Prévention : se protéger du bruit Prévention : se protéger du bruit
Après un bain Après m'être nettoyé l'oreille	J'ai l'impression de m'entendre parler J'ai mal à l'oreille	Douleurs insomniantes du conduit et du cartilage de l'oreille	Possibilité de bouchon de cérumen Possibilité d'infection cutanée si douleurs	Médecin traitant ORL	Prévention : Ne pas se nettoyer l'oreille en profondeur au coton tige
Après une plongée sous-marine	J'ai mal à l'oreille	Vertiges Acouphènes Saignement de l'oreille	Possibilité d'un barotraumatisme, d'une perforation de tympan, d'une atteinte irréversible de l'oreille interne	Urgent : ORL	NE PAS REPLONGER

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Je suis porteur d'un appareil auditif	Aggravation de ma surdité	Vertiges Acouphènes	Possibilité d'un bouchon Mais aussi d'une aggravation brutale de l'audition	ORL	Vérifier le fonctionnement de l'appareil ne pas croire que ça va revenir tout seul Ne pas se nettoyer l'oreille profondément

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.