

Mon enfant suffoque

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Le début a-t-il été brutal ? Jouait-il avec des objets mis à la bouche ? Était-il en train de manger ? de rire en mangeant ?	N'arrête pas de tousser Respiration bruyante Ne peut plus avaler et crache sa salive	Bleuissement des lèvres, ou du visage Épuisement Diminution de l'état de conscience Mort imminente	Corps étranger dans la gorge ou dans l'oesophage	ALERTE ROUGE 15 Urgences	<p>Asseoir l'enfant au calme</p>  <p>Manoeuvre de Heimlich seulement en situation désespérée (mort imminente, absence de toute respiration) Consiste à se mettre derrière l'enfant, et en l'enserrant dans ses bras, à exercer une violente pression sur l'abdomen, pour tenter d'expulser un corps étranger coincé dans la gorge</p> <p>Ne pas donner à boire ou à manger Ne pas taper dans le dos Prévention : ne pas laisser les petits objets à portée de main des enfants. Supprimer les cacahuètes</p>
L'enfant a avalé un insecte. Enflure du visage ou de la langue	Sensation de piqûre puis gêne à l'intérieur de la bouche ou dans la gorge	Difficultés à respirer même au repos, respiration bruyante	Piqûre d'insecte	Urgences	<p>Asseoir l'enfant au calme Rassurer</p> <p>Ne pas donner à boire ou à manger</p>

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
L'enfant a un rhume avec de la fièvre	Difficultés à respirer persistante (inspiration laborieuse, bruyante) Voix anormale (étouffée) Toux rauque	Difficultés à respirer même au repos Bleuissement, épuisement Sueurs	Laryngite	Urgences	Asseoir l'enfant au calme Rassurer Ne pas donner à boire ou à manger
Gêne pour avaler s'aggravant rapidement, avec fièvre Age : autour de 3 ans	L'enfant reste assis, penché en avant, tout occupé à respirer, bave et est très fébrile (frissons).	Bleuissement des lèvres, ou du visage Epuisement Diminution de l'état de conscience	Epiglottite	ALERTE ROUGE 15 Urgences	Asseoir l'enfant au calme Rassurer Prévention : Vacciner avant 3 ans contre Haemophilus Influenzae Ne pas coucher sur le dos (risque d'arrêt cardiaque) Ne pas donner à boire ou à manger
L'enfant a reçu un choc violent sur le cou	Difficultés à respirer persistante avec voix anormale	Difficultés à respirer même au repos Bleuissement des lèvres ou du visage	Traumatisme du larynx	Urgences	Asseoir l'enfant au calme Rassurer Ne pas donner à boire ou à manger

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.