

# Traiter la rhinite allergique peut-il améliorer les performances scolaires des enfants ?

C. Ben Ammar <sup>1</sup>, S. Mezri <sup>1</sup>, J. Gharssali <sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Hopital Militaire De Tunis - Tunis (Tunisie)

## Abstract

## Résultats

La rhinite allergique (RA) est une maladie allergique de type 1. Son impact négatif sur la qualité de vie des enfants a fait l'objet de nombreuses études récentes. Nous avons évalué l'impact du traitement de la RA sur les performances académiques des enfants. Sur 100 patients (58 hommes, âge moyen de 9,09 ± 3,3 ans), le score moyen RQLQ avant traitement était de 3,98, indiquant une déficience "modérée". 70 % des enfants étaient affectés, surtout au niveau de la mémoire et de la concentration, avec un absentéisme moyen de 3 à 5 jours par mois et des demandes d'exemption des activités sportives dans dix cas. Après 6 mois de traitement, le score moyen a baissé à 2,09, montrant une déficience "légère", et 30 enfants ont signalé une amélioration de la concentration et de l'attention. Ainsi la rhinite allergique, maladie allergique chronique fréquente chez les enfants, peut affecter les capacités d'apprentissage, mais une prise en charge appropriée peut améliorer les performances scolaires.

**Mot-clé** rhinite allergique / performance scolaire / enfant

- ❖ Âge : 9,09 ans
- ❖ Ratio hommes/femmes : 58/42

Retentissement scolaire : 70%

Troubles de la mémoire et de la concentration

Absentéisme important : 3 à 5 jours / mois

Exemption des activités sportives scolaires : 10 cas

Table 1 : répartition des enfants selon le score RQLQ avant traitement

Score global PRQLQ	Nombre total des enfants
0 : Non gêné	0
1 : Presque pas gêné	2
2 : Peu gêné	4
3 : Moyennement gêné	15
4 : Plutôt gêné	48
5 : Très gêné	21
6 : Extrêmement gêné	10

Score moyen global du RQLQ : 3,98  
 ↓  
 Déficience "modéré"

Après 6 mois de traitement

Amélioration des troubles de concentration et d'attention : 30 enfants

Score moyen global du RQLQ : 2,09  
 ↓  
 Déficience "légère"

## Objectifs

## Conclusion

- Évaluer l'impact du traitement de la rhinite allergique (RA) sur les performances scolaires des enfants.

La rhinite allergique est actuellement la maladie allergique chronique la plus fréquente dans la population pédiatrique et peut altérer les capacités d'apprentissage ➡ **Une prise en charge appropriée de cette affection peut réduire son impact et améliorer les performances scolaires..**

## Méthodes et Matériels

## Références

- Une étude longitudinale prospective
- Période = 2019 - 2021
- Cent enfants âgés de 4 à 16 ans suivis pour une rhinite allergique

Évaluation des performances scolaires avant et après traitement : Questionnaire de Juniper (RQLQ)

- 1) Tong X, Tong H, Gao L, Deng Y, Xiang R, Cen R, et al. A multicenter study of prevalence and risk factors for allergic rhinitis in primary school children in 5 cities of hubei province, China. *Int Arch Allergy Immunol.* 2022 Aug; 183(1):34-44
- 2) Bousquet J, Anto JM, Bachert C, Baiardini I, Bosnic Anticevich S, Walter Canonica G, et al. Allergic rhinitis. *Nat Rev Dis Primers.* 2020 Dec;6(1):95.
- 3) Malouche S, Boussetta K, Ben Hassine L, Malouche K, Siala M, Nessib F, et al. Skin sensitization to aeroallergens in the child: cross-sectional study of 200 cases. *Tunis Med.* 2013 Nov; 91(11):627-32.