

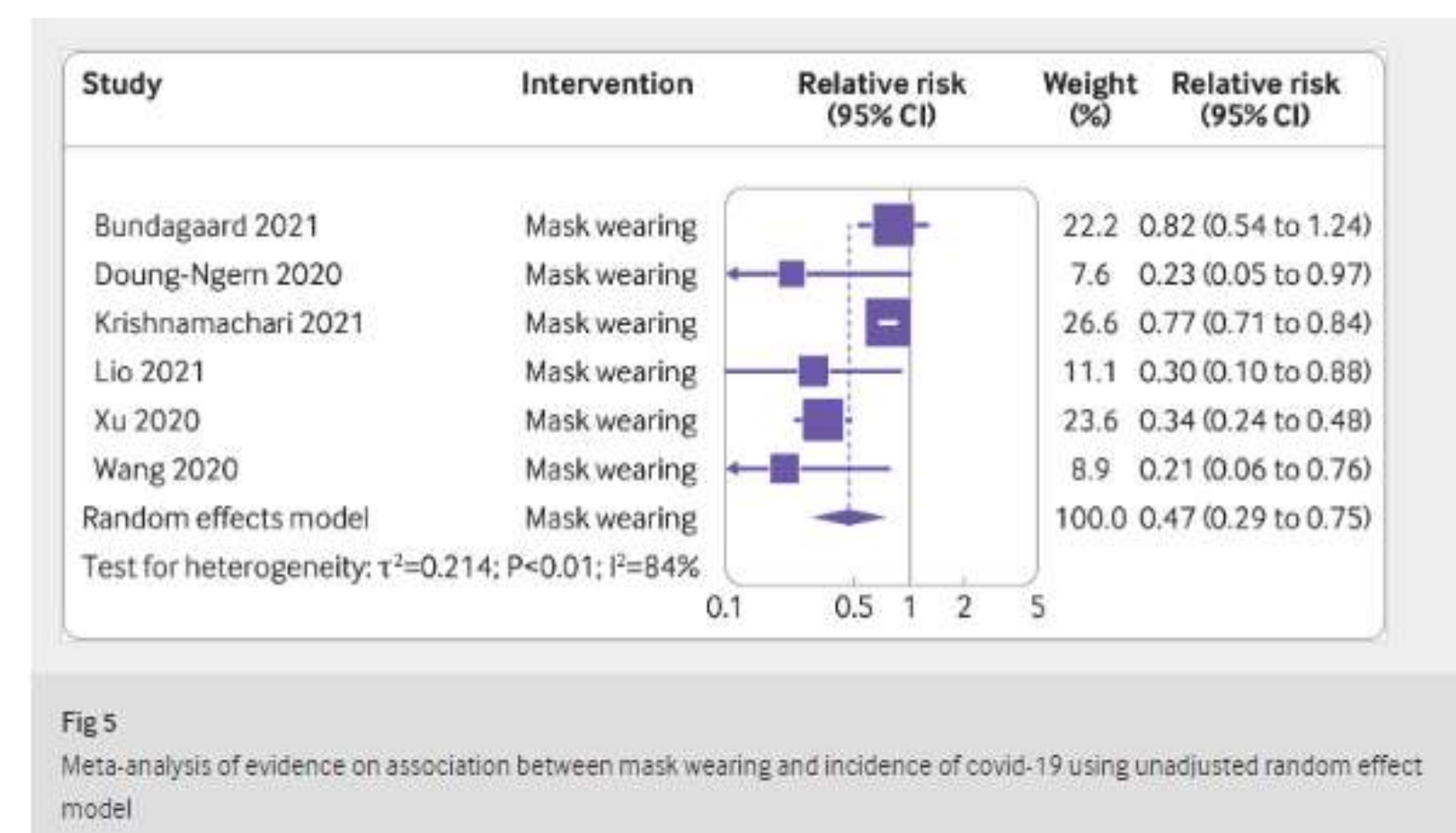
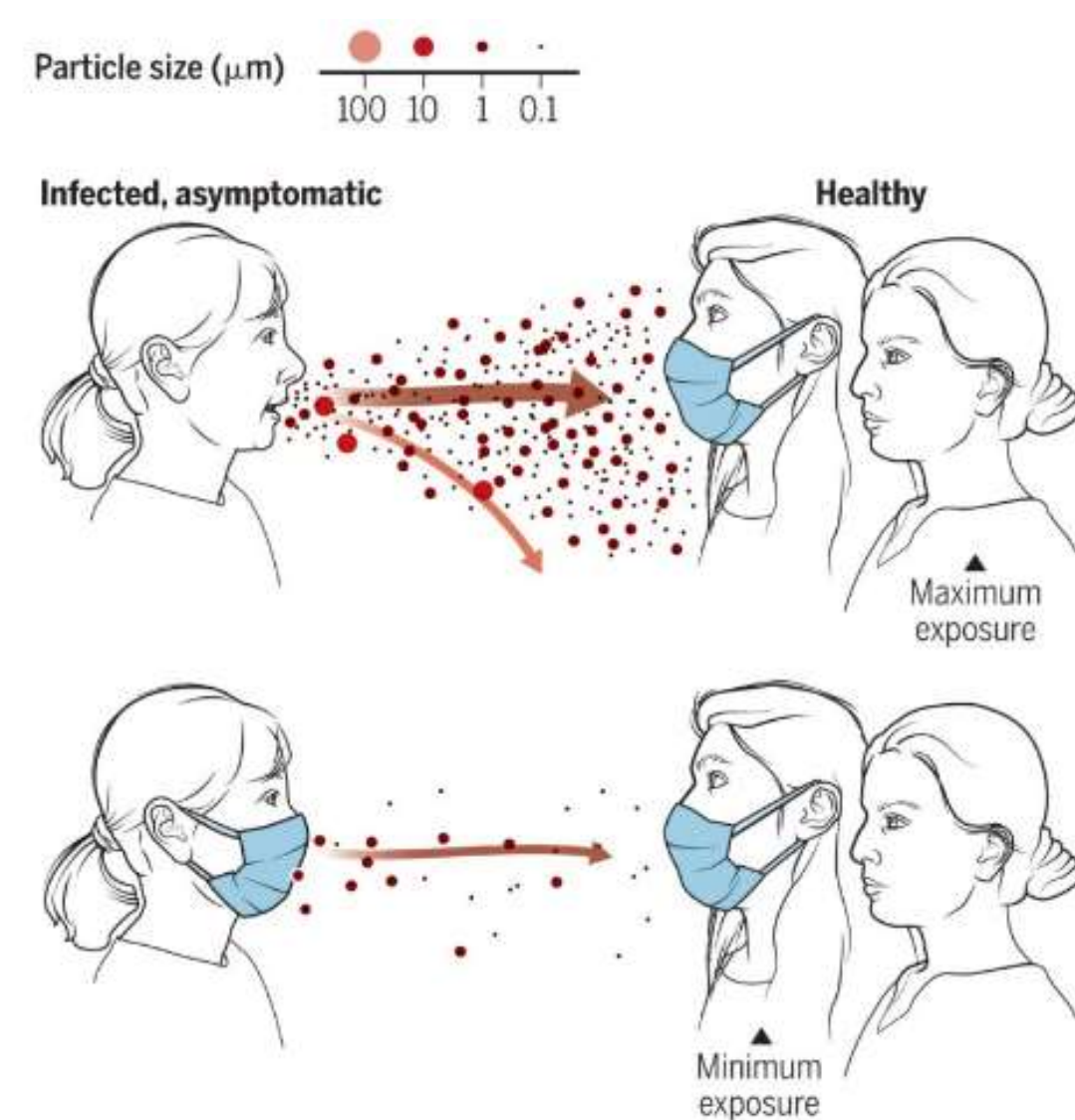
L'impact du port du masque chirurgical sur la voix des professionnels de santé : Une étude observationnelle transversale

Mikhael Makhoul¹ · Sandybelle Nasrallah¹ · Christopher El Hadi¹ · Nayla Matar¹

¹ Département d'Oto-rhino-laryngologie et de Chirurgie Cervico-Faciale, Hôtel-Dieu de France, Université Saint-Joseph, Boulevard Alfred Naccache, BP : 166830 Achrafieh, Beyrouth, Liban.

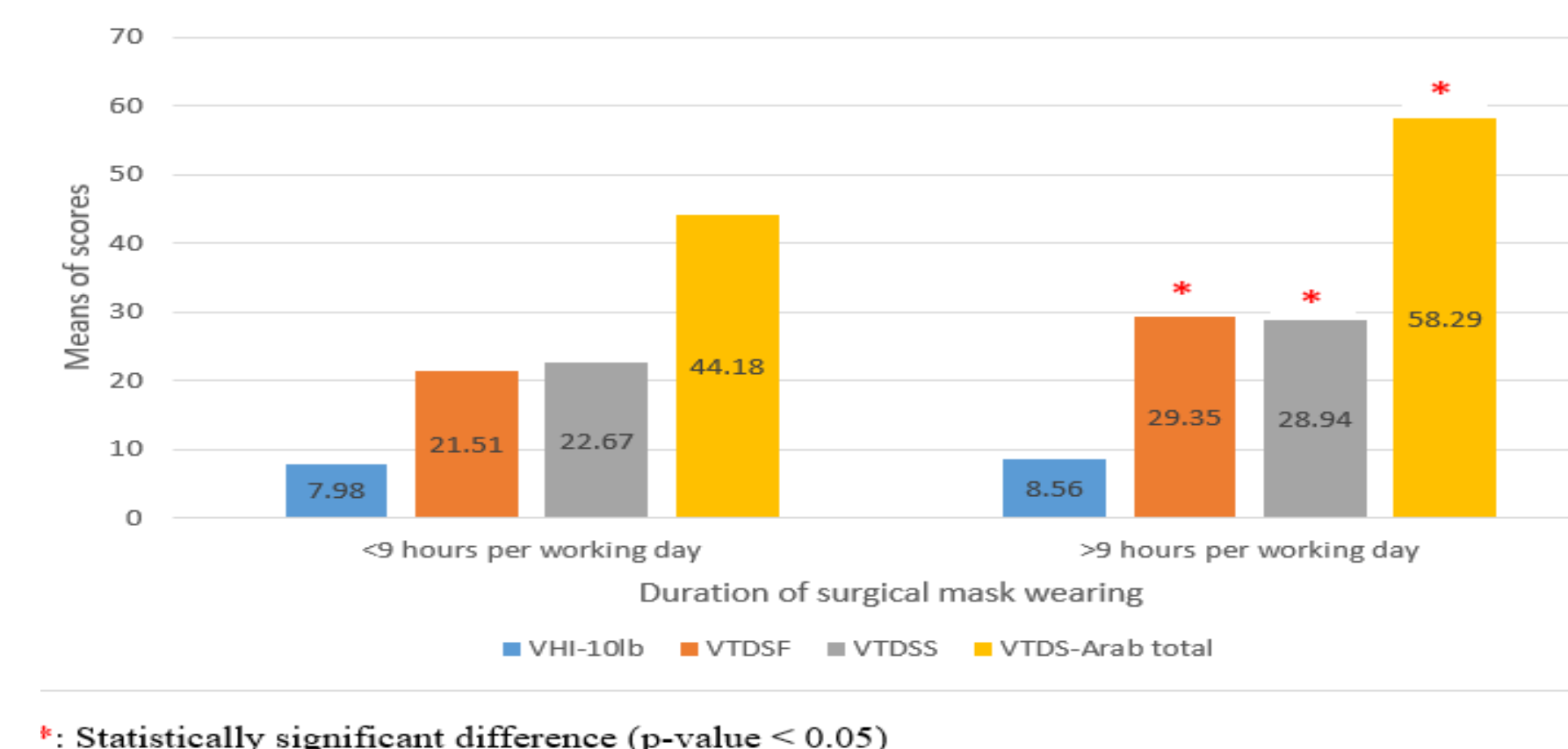
Introduction

Selon le 'Center for Disease Control and Prevention' (CDC), 10 % de toutes les visites aux urgences sont dues à des maladies respiratoires infectieuses¹. Ainsi, dans ses recommandations de janvier 2024, le CDC conseille vivement aux professionnels de la santé de porter des masques sur leur lieu de travail^{1,2}. Plusieurs types de masques sont disponibles, parmi lesquels, les masques chirurgicaux sont les plus utilisés.



Résultats

Un total de 222 participants est inclus dans l'analyse (120 I et 102 ID). Les scores moyens du VHI, du VTDSF et du VTDS sont respectivement de 8,3 (SD 3,5), 25,3 (SD 11,1) et 25,7 (SD 9,7). Les résultats de l'analyse multivariée montrent que les participants qui portent le masque chirurgical plus de 9 heures par jour de travail ont des scores VTDSF, VTDS et VTDS-Arab totaux significativement plus élevés que ceux qui portent le masque moins de 9 heures par jour de travail (29,4 contre 21,5, $p<0,001$; 28,9 contre 22,7, $p<0,001$; 58,3 contre 44,2, $p<0,001$ respectivement).



- Aucune corrélation statistiquement significative n'a été observée entre le VHI-10lb et la durée du port du masque chirurgical.
- La consommation excessive de caféine est associée à un score VHI-10lb significativement plus élevés.
- Le tabagisme est associé à des scores de VTDSF, VTDS et VTDS-Arab total significativement plus élevés.
- Les ID ont des scores de VTDSF, VTDS et VTDS-Arab total significativement plus élevés que les I.

Objectifs

Evaluer l'impact du port du masque chirurgical sur la voix des professionnels de santé en prenant en compte plusieurs paramètres pouvant affecter la voix.

Conclusion

Le port prolongé du masque chirurgical chez les professionnels de santé est associé à un inconfort vocal significativement plus élevé, mais n'entraîne pas un handicap vocal plus important. Les infirmières sont plus touchées par cet inconfort vocal, ce qui doit être pris en considération en médecine du travail.

Méthodes et Matériels

Un questionnaire en ligne est distribué aux professionnels de santé au sein d'un centre médical tertiaire, à savoir les internes (I) et les infirmières diplômées (ID). Il est composé de:

- ✓ La version libanaise du questionnaire Voice Handicap Index: **VHI-10lb**³
- ✓ La composante 'fréquence' de la version arabe de l'échelle Vocal Tract Discomfort Scale (VTDS-Arab)⁴: **VTDSF**
- ✓ La composante 'sévérité' de la VTDS-Arab: **VTDS**
- ✓ Le score total combiné de la VTDS-Arab: **VTDS-Arab total**

Références

- 1- Masks and Respirators. Centers for Disease Control and Prevention. February 2020.
- 2- Talic et al. (2021) "Effectiveness of public health measures in reducing the incidence of covid-19 transmission and mortality: systematic review and meta-analysis". *BMJ*.
- 3- Khalaf et al. (2017) "Translation and Transcultural Adaptation of the VHI-10 Questionnaire: The VHI-10lb." *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology*.
- 4- Darawsheh et al. (2018) "Applicability of the Arabic Version of VTDS with Student Singers as Professional Voice Users." *Logopedics Phoniatrics Vocology*.