

## Contexte

La laryngectomie totale (LT) reste le traitement des cancers du larynx de stade avancé en raison de sa capacité inégalée à obtenir le contrôle local de la maladie. Cette chirurgie est une clef de la survie, mais au prix d'une altération importante de la qualité de vie [2,3]

## QUID DE LA SEXUALITE APRES UNE LT ?

Objectif principal

Analyse du type d'altération sexuelle survenant après LT pour cancer

## Résultats (2)

- Il existe une **réduction du désir patients** par rapport à la population générale (p=0.019) [18]
- et de la **satisfaction sexuelle réduite pour 25%** des patients dans les 6 mois qui suivaient la LT [42].

Les variables qui influent ou non sur l'altération de la sexualité après LT:

- Le trachéostome : il est source de crainte [47] et freinait la sexualité pour plusieurs raisons: la peur d'expectoration pendant les rapports, le souffle qu'il produisait sur le partenaire et la perception d'odeurs désagréables [48].
- Un stade élevé (III-IV) de la maladie
- La présence d'une dépression [25]
- Le type de réhabilitation vocale

**Les Répercussion néfastes sur le conjoint** : Situation émotionnellement et physiquement éprouvante [52], ainsi que la mise en exergue de sentiments de peur (notamment pour les problèmes respiratoires), de honte, sentiment de ne plus être un homme ou une femme à part entière

**Quoi faire pour améliorer la sexualité après LT ?**

Il n'existe pas à notre connaissance de recommandation pour aider les patients à gérer leur sexualité après LT.

## Méthodes et Matériels

- A partir des bases de données Cochrane, PubMed, Embase, ClinicalKey et Science Direct (mots clefs « *laryngectomie totale, fonction sexuelle, comportement sexuel, complications sexuelles, dysfonctionnement sexuel, sexualité, intimité*»), parmi les 69 articles recensés, 24 [6–29] ont été sélectionnés, formant une cohorte de 1511 LT pour cancer âgés de 21 à 90 ans et avec un sex ratio homme/femme de 7,49

## Conclusion

**Trois réflexions apparaissent :**

- **Il est nécessaire** d'engager un travail pour mettre au point un outil commun reconnu afin évaluer la qualité de vie sexuelle après LT.
- **Les données recueillies dans notre étude** permettent, dorénavant, à tout otorhinolaryngologiste, en accord avec la Loi, d'informer la personne malade sur l'altération de la qualité de vie sexuelle après LT pour cancer,
- **Les laryngectomisés totaux attendent une amélioration de la prise en charge de l'altération de la qualité de vie sexuelle après LT pour cancer.**

## Résultats (1)

- **L'incidence de l'altération de la sexualité des laryngectomisés totaux pour cancer est estimée à 47% (244/516) à partir de 8 articles**

## Références

- Eur Ann Otorhinolaryngol Head Neck Dis. 2023 May;140(3):121-126.