

Evolution à moyen terme des capacités subjectives et objectives (reconnaissance et d'intensité) gustatives chez les patients atteints de cancer des voies aérodigestives supérieures

BUIRET Guillaume^{1,2}, BRIGNOT Hélène², SEPTIER Chantal², THOMAS DANGUIN Thierry², FERON Gilles²

Affiliations : 1. Service ORL, CH Valence. 2. Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, Dijon

Contexte

Les altérations gustatives, souvent négligées, peuvent entraîner une réduction des apports nutritionnels, aggravant ainsi la dénutrition chez les patients déjà affaiblis.

Objectifs

Evaluer l'impact du cancer et de ses traitements sur le goût sur différentes localisations de la langue (base, pointe).

Méthodes et Matériels

Des tests gustatifs d'identification et d'intensité supraliminaire ont été effectués sur différents endroits de la langue (base de langue droite et gauche, pointe de langue droite et gauche, exemple en figure 1), des questionnaires de qualité de vie ont été remplis, des paramètres nutritionnels (échelle visuelle analogique des ingestas, poids) et salivaires (débit salivaire) ont été recueillis à différents moments du traitement (avant, pendant et jusqu'à un an après le traitement) chez 44 patients.

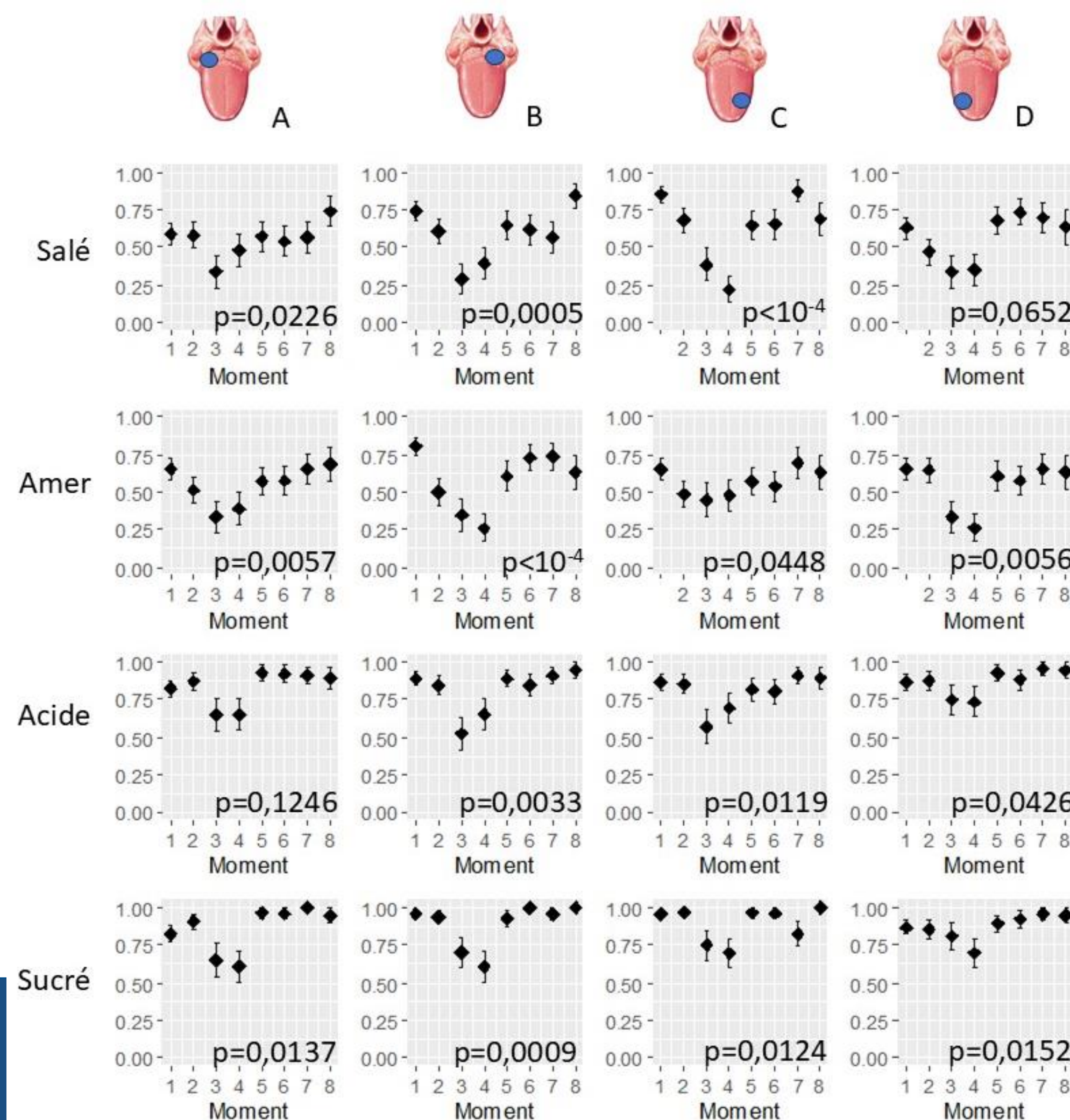


Figure 1 : tests gustatifs de reconnaissance (1 : saveur reconnue ; 0 : saveur non reconnue)

Dans les deux figures, les moments (en abscisse) correspondent :

- 1 : avant tout traitement ;
- 2 : après une éventuelle intervention chirurgicale ;
- 3 : au milieu de la radiothérapie (le cas échéant) ;
- 4 : après la radiothérapie (le cas échéant) ;
- 5 : 3 mois après la fin du traitement ;
- 6 : 6 mois après la fin du traitement ;
- 7 : 9 mois après la fin du traitement ;
- 8 : 12 mois après la fin du traitement.

Résultats

15.9% des personnes n'ont déclaré aucune dysgueusie durant leur traitement, toutes traitées sauf une par chirurgie exclusive.

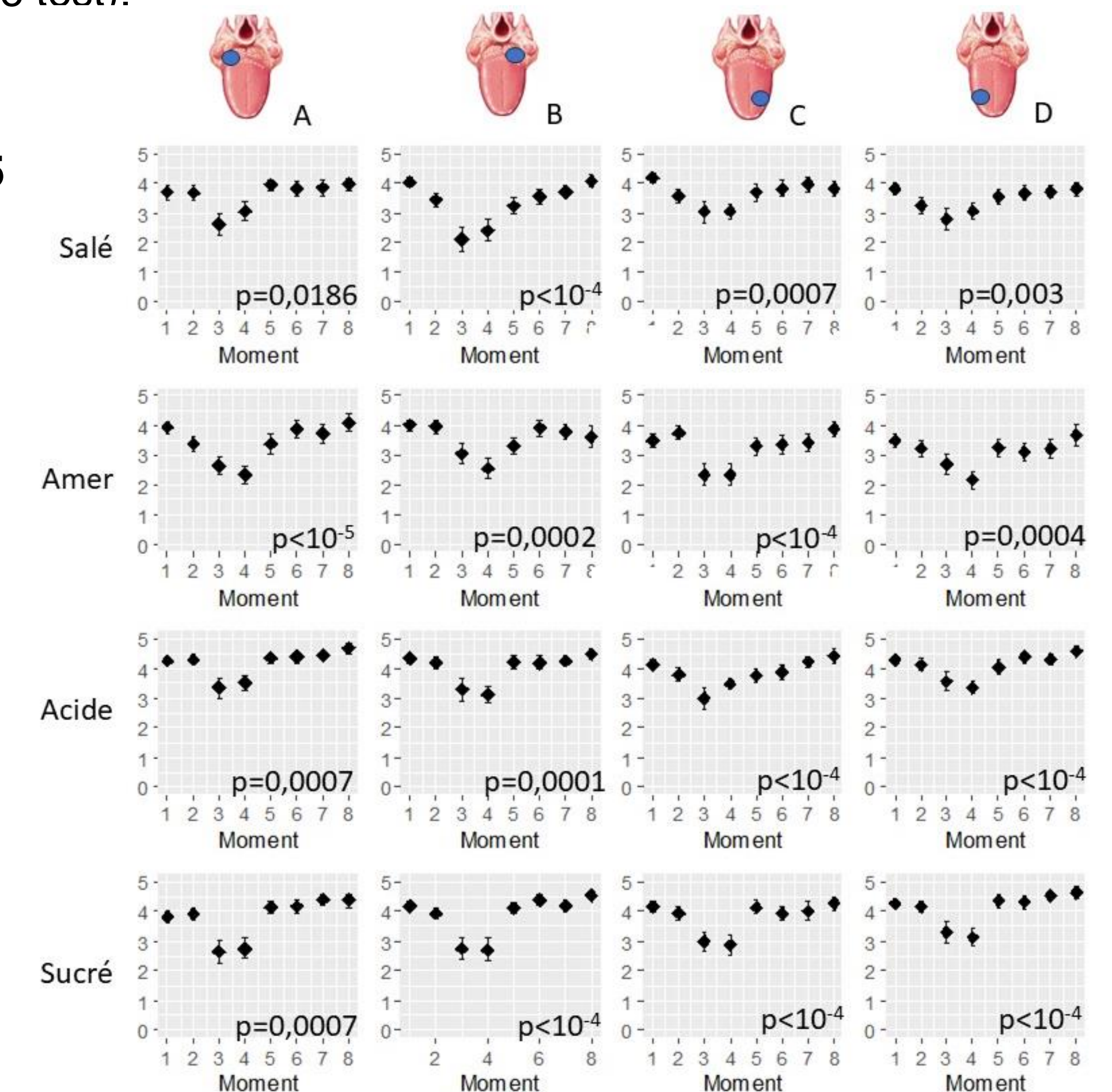
Atteinte significative de l'identification et de l'intensité de toutes les saveurs déjà avant le traitement du cancer

Aggravation lors de la radiothérapie ou de la radiochimiothérapie

Retour au niveau initial six mois après la fin du traitement.

Atteinte de l'identification et de l'intensité significativement plus importante en base de langue qu'en pointe de langue ($p < 10^{-5}$ pour chaque test).

Figure 2 : tests gustatifs d'intensité sur une échelle visuelle analogique de 0 à 5



Conclusion

L'atteinte gustative subjective et objective (identification, intensité) touche la majorité des personnes traitées, pendant plusieurs mois et plus sur la base de la langue que sur la pointe. Ces résultats soulignent l'importance de l'information des patients avant leur traitement.