

Étude de 160 Cas de Corps Étrangers Nasaux et Revue de la Littérature

Layla Gragui 1, Hind Jamil 1, Taha Sefrioui 1, Imane Azzam 1, Othmane Benhoummad 1

1Service D'oto-Rhino-Laryngologie Du Chu Souss-Massa - Agadir (Maroc)

Introduction

- Les corps étrangers des fosses nasales constituent une situation clinique fréquente, principalement accidentelle, caractérisée par l'obstruction ou l'incarcération d'un élément exogène au sein d'une ou des deux cavités nasales.
- Leur introduction se fait habituellement par voie antérieure (vestibulaire) et plus rarement par voie postérieure (choanale). Ce phénomène est particulièrement observé en pédiatrie.
- La prise en charge diagnostique et thérapeutique de ces corps étrangers dépend de plusieurs facteurs, incluant leur taille, leur nature et leur localisation précise, pouvant parfois poser des défis complexes en pratique clinique.

Objectifs

- Examiner les caractéristiques et les défis liés à la gestion des corps étrangers des fosses nasales, en mettant l'accent sur la prévalence chez les enfants, la variété des objets impliqués et les complications potentielles.
- Sensibiliser les professionnels de la santé, les parents et les enfants sur l'importance de la prévention et de la surveillance.

Matériels et Méthodes

- Il s'agit d'une étude rétrospective descriptive menée sur une période de trois ans, de juillet 2020 à juillet 2023, incluant 160 patients admis aux urgences ORL pour extraction de corps étrangers nasaux. L'analyse statistique des données a été réalisée à l'aide du logiciel EPI INFO 7.1.5.

Résultats

- L'âge médian est de 4 ans avec des extrêmes entre 3 ans et 12 ans.
- Une atteinte masculine était notée dans 60 % des cas contre 40 % de cas féminin.
- Une répartition presque homogène des cas était notée tout au long de l'année.
- D'après l'anamnèse parentale, 60 corps étrangers étaient présents depuis moins d'une heure et 98 cas ont consulté dans les 24 heures.
- Les corps étrangers anciens étaient rares, avec seulement deux cas détectés lors d'une rhinorrhée persistante. La fosse nasale droite était plus fréquemment atteinte (65 % des cas).
- Les corps étrangers étaient majoritairement non organiques, avec 1,25 % de piles boutons, souvent enclavées entre la cloison et le cornet inférieur.

Extraction

- Elle avait eu lieu généralement au pavillon des urgences.
- L'enfant était immobilisé sur les genoux de l'un des parents et après visualisation du corps étranger et l'analyse de son siège, sa forme et sa présentation l'extraction était faite au crochet ramenant le corps étranger d'arrière en avant.

Complications

- L'évolution était favorable dans la majorité des cas.
- Par ailleurs nous n'avons pas noté de récurrences de corps étrangers parmi cette population répertoriée au niveau des registres d'admission des urgences ORL.

Tableau 1 : Répartition selon la nature des corps étrangers

Type de corps étrangers	Nombre	Pourcentage
Végétal	62	38,7%
Plastique	49	30,6%
Morceau de papier	25	15,6%
Perles synthétiques	16	10%
Éponge	6	3,7%
Pile-bouton	2	1,2%



Figure 1 : Corps étranger de type pile-bouton.

Figure 2: Quelques variétés de corps étrangers (plastique, éponge)

Discussion

- Les publications sur les corps étrangers des fosses nasales sont rares.
- Généralement accidentels, ils surviennent souvent lors du jeu ou à la découverte d'objets.
- L'âge de prédilection est autour de 4 ans. Michael et al. rapportent des cas majoritaires entre 2 et 5 ans, Gregori et al. un âge moyen de 3 ans.
- Dans notre série : 52,5 % des cas concernent des enfants de 1 à 4 ans et 31,2 % de 4 à 8 ans. Rare avant 2 ans et après 9-10 ans.
- Prédominance masculine (60 %), probablement due à l'hyperactivité et aux petits objets.
- Durée de séjour : 98 % des corps étrangers ont été présents moins de 24 heures, dont 37,5 % moins d'une heure. Michael et al. notent une durée de 24 heures dans 73 % des cas.
- Types de corps étrangers : 38,7 % végétaux, 30,6 % plastiques, piles boutons rares (1,2 %).
- La fosse nasale droite est plus souvent atteinte (65 % des cas).
- Complications possibles : surinfections, cellulites, perforations septales (9,5 % des cas selon Figueiredo et al.).

Conclusion

- Les corps étrangers des fosses nasales sont fréquents chez les jeunes enfants (1-4 ans) et résultent de leur exploration.
- Bien que souvent bénins, ils peuvent devenir graves en raison de la nature de l'objet ou des complications.
- Il est crucial que les professionnels de santé et les parents soient sensibilisés à l'importance de la surveillance et de la prévention pour éviter ces accidents.

Références

- Claudet I, Salanne S, Debuissou C, Maréchal C, Rekhroukh H, Groutea E. Corps étranger nasal chez l'enfant. Arch Pediatr 2009;16:1245—51.
- Figueiredo RR, Azevedo AA, Kós AO, Tomitan S. Nasal foreign bodies: description of types and complications in 420 cases. Rev Bras Otorrinolaringol 2006;72(1):18—23.
- Gregori D, Salerni L, Scarinzi C, et al. Foreign bodies in the nose causing complications, European survey of foreign bodies injuries study. Rhinology 2008;46:28—33.