

## Abstract

Les ronflements nocturnes sont un motif de consultation fréquent en ORL pédiatrique. Le diagnostic le plus fréquent est une hypertrophie des végétations adénoïdes et/ou des amygdales palatines.

Cependant un examen ORL minutieux s'impose afin d'éliminer une autre cause.

Les ronflements nocturnes peuvent révéler la présence d'une pathologie osseuse à savoir un ostéochondrome.

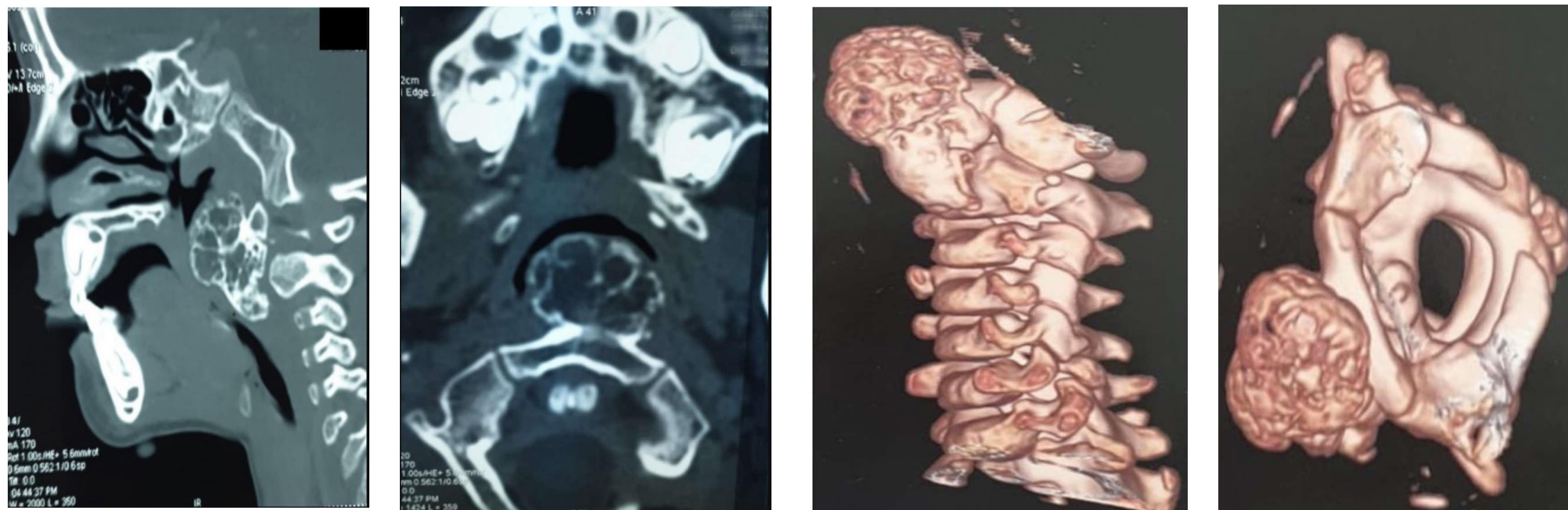


Fig 1

## Objectifs

L'objectif de notre travail est de décrire les particularités cliniques, radiologiques et thérapeutiques de l'ostéochondrome.

## Méthodes et Matériels

Nous rapportons le cas d'un patient atteint d'ostéochondrome et suivi à la consultation externe ORL à l'Hôpital Charles Nicolle.

## Résultats et discussion

-Enfant de 5 ans

-Antécédents familiaux : Exostoses héréditaires multiples

Motif : ronflements et dysphagie haute apparus progressivement au cours des trois dernières années.

Examen ORL : Bombement sous muqueux de la paroi postérieure de l'oropharynx.

Scanner : exostose provenant de l'arc antérieur de C1 (fig 1).

Prise en charge thérapeutique : Exérèse chirurgicale par voie cervicale en double équipe (ORL et orthopédie).

-Examen anatomopathologique : ostéochondrome.

-Evolution était favorable.

→ Syndrome de l'exostose héréditaire multiple (EHM) : une des maladies héréditaires les plus fréquentes mais reste rare

-Transmission: autosomique dominante et liée à une mutation du gène EXT.

-Métaphyses des os longs ++, localisation rachidienne rare.

-Diagnostic : ATCDS familiaux d'EHM + critères clinico-radiologique.

-Symptomatologie : douleurs osseuses, déformations, problèmes fonctionnels, asymptomatique.

-Prise en charge thérapeutique : Traitement chirurgical si symptomatique (douleurs, compression locorégionale vasculo-nerveuses).

La complication principalement redoutée : transformation sarcomateuse.

## Conclusion

Exostose héréditaire multiple est caractérisée par la présence d'ostéochondromes multiples touchant préférentiellement les os longs. La localisation cervicale peut avoir une symptomatologie ORL.

## Références

1) Fowler J, Takayanagi A, Fiani B et al. Diagnosis, management, and treatment options : a cervical spine osteochondroma meta-analysis. World Neurosurg 2021;149:215-25.

2) Mohamed Lahdaili et al. La maladie des exostoses multiples : un cas rare. PAMJ clinical medicine 2023;13:20