

Abstract

Les ronflements nocturnes sont un motif de consultation fréquent en ORL pédiatrique. Le diagnostic le plus fréquent est une hypertrophie des végétations adénoïdes et/ou des amygdales palatines.

Cependant un examen ORL minutieux s'impose afin d'éliminer une autre cause.

Les ronflements nocturnes peuvent révéler la présence d'une pathologie osseuse à savoir un ostéochondrome.

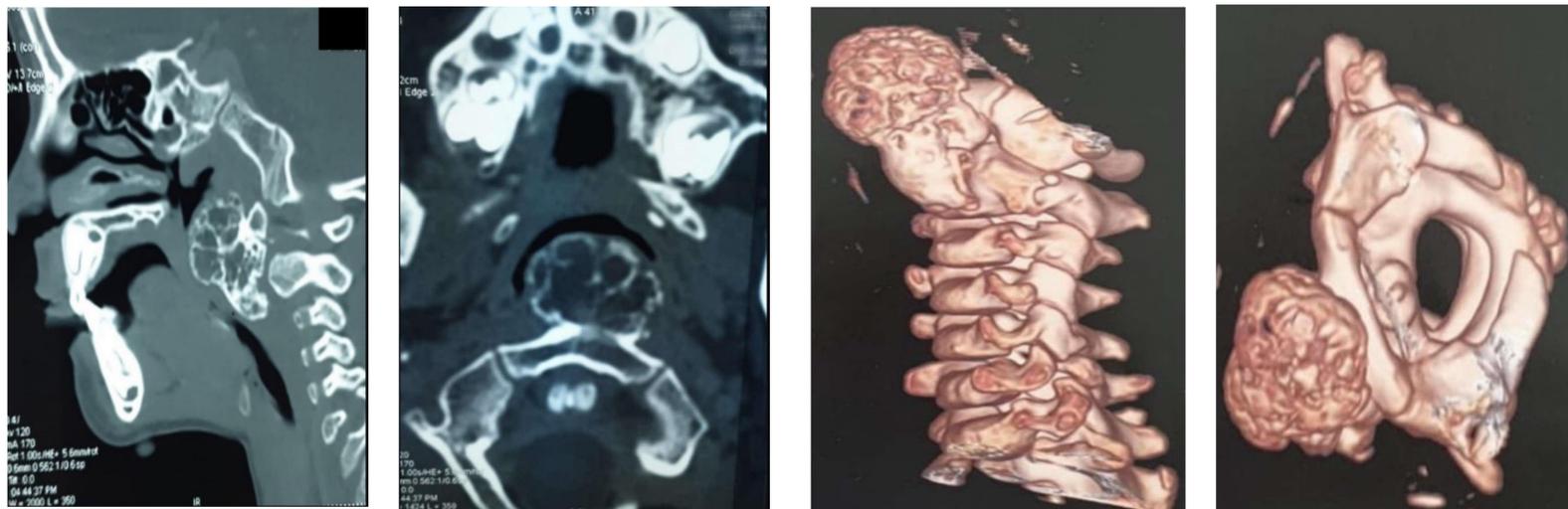


Fig 1

Objectifs

L'objectif de notre travail est de décrire les particularités cliniques, radiologiques et thérapeutiques de l'ostéochondrome.

Méthodes et Matériels

Nous rapportons le cas d'un patient atteint d'ostéochondrome et suivi à la consultation externe ORL à l'Hôpital Charles Nicolle.

Résultats et discussion

-Enfant de 5 ans

-Antécédents familiaux : Exostoses héréditaires multiples

Motif : ronflements et dysphagie haute apparus progressivement au cours des trois dernières années.

Examen ORL : Bombement sous muqueux de la paroi postérieure de l'oropharynx.

Scanner : exostose provenant de l'arc antérieur de C1 (fig 1).

Prise en charge thérapeutique : Exérèse chirurgicale par voie cervicale en double équipe (ORL et orthopédie).

-Examen anatomopathologique : ostéochondrome.

-Evolution était favorable.

→ Syndrome de l'exostose héréditaire multiple (EHM) : une des maladies héréditaires les plus fréquentes mais reste rare

-Transmission: autosomique dominante et liée à une mutation du gène EXT.

-Métaphyses des os longs ++, localisation rachidienne rare.

-Diagnostic : ATCDS familiaux d'EHM + critères clinico-radiologique.

-Symptomatologie : douleurs osseuses, déformations, problèmes fonctionnels, asymptomatique.

-Prise en charge thérapeutique : Traitement chirurgical si symptomatique (douleurs, compression locorégionale vasculo-nerveuses).

La complication principalement redoutée : transformation sarcomateuse.

Conclusion

Exostose héréditaire multiple est caractérisée par la présence d'ostéochondromes multiples touchant préférentiellement les os longs. La localisation cervicale peut avoir une symptomatologie ORL.

Références

1) Fowler J, Takayanagi A, Fiani B et al. Diagnosis, management, and treatment options : a cervical spine osteochondroma meta-analysis. World Neurosurg 2021;149:215-25.

2) Mohamed Lahdaili et al. La maladie des exostoses multiples : un cas rare. PAMJ clinical medicine 2023;13:20