

Abstract

- Les grands tremblements de terre provoquent parfois des crises vertigineuses ou des vertiges persistants, qui peuvent être liés aux effets du stress autonome sur la fonction d'équilibre et ou à des facteurs psychologiques.
- Lors de dernier séisme qui a connu notre pays on a recueilli certains patients qui présente un vertige d'apparition brutale persistant post séisme associé à des signes neuropsychiatrique .

Objectifs

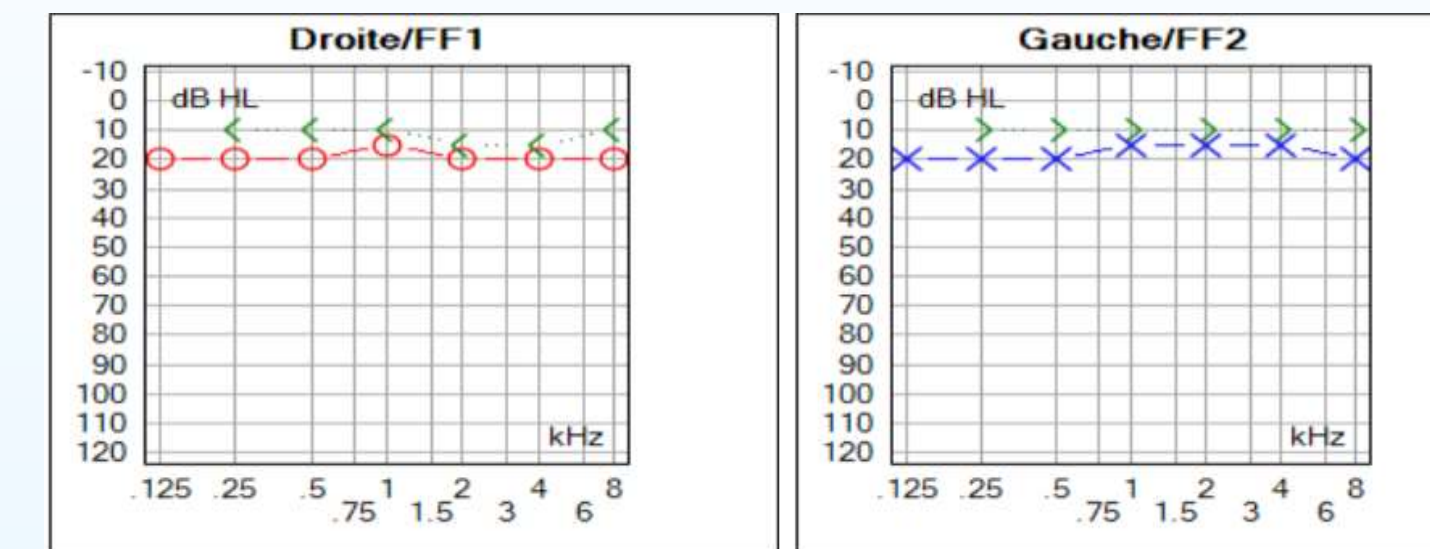
- ✓ Identifier une entité clinique rare qui est le vertige post séisme (sujet encore d'exploration) .
- ✓ Montrer les moyens diagnostiques et thérapeutiques de cette entité.
- ✓ Rapporter un cas d'une patiente qui présente un vertige persistant après le séisme associé à des acouphènes et des attaques de panique.

Méthodes et Matériels

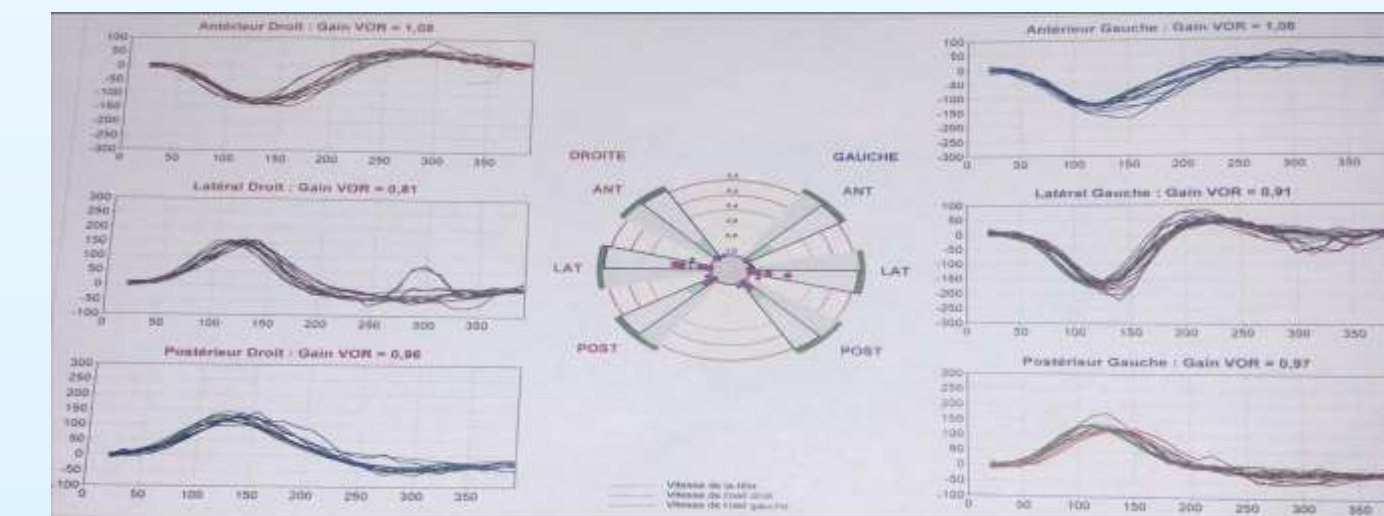
- ✓ Nous présentons le cas d'une femme de 42 ans sans antécédents pathologiques, qui a souffert de vertiges persistants pendant 15 jours, alors qu'elle vécue le moment catastrophique du séisme d'Agadir 2023.
- ✓ La patiente rapporte un vertige associé à des acouphènes et des attaques de panique qui s'aggrave lors de sa présence à la maison, sans autres signes associés notamment pas de signes neurologique ni neurovégétatif .

Résultats

- Les résultats de l'otoscopie étaient également normaux.
- Lors du premier examen au consultation l'examen vestibulaire trouve un nystagmus rotatoire bilatérale ce qui encourage les exploration vestibulaire
- aucune déviation significative ont été observées lors d'un examen de l'équilibre postural
- L'audiogramme était normal.
- une exploration vestibulaire faite de VHIT, VNG était normale.
- La patiente mit sous traitement médical anti vertigineux avec d'autres mesures notamment le soutien psychologique.
- Au bout de 5 semaine la patiente a connu une régression de la symptomatologie et une bonne amélioration clin.



Audiogramme à J3 de la symptomatologie



VHIT à J13 de la symptomatologie

Discussion

- La particularité pathologique chez notre patiente est liée non seulement au contexte qui est le séisme mais aussi aux mécanismes physiopathologique et la présentation clinique de cette entité exceptionnel qui est le vertige persistant en post séisme
- Honma et al. ont rapporté que le dysfonctionnement de l'équilibre après une exposition à un choc peut provenir d'une perturbation de l'oreille interne et d'une vulnérabilité à l'anxiété [1].
- Par conséquent, le stress autonome peut avoir un effet sur la fonction d'équilibre, provoquant des vertiges après des tremblements de terre importants. Dans les analyses de spectre de la transformée de Fourier rapide de la posturographie, Goto et al. ont rapporté que l'anxiété provoquait une instabilité posturale accrue dans l'axe antéro-postérieur [2].
- Chez notre patiente, les vertiges qu'elle a ressentis n'étaient pas liés seulement à des effets psychiatriques.

Discussion

- Le nystagmus positionnel persistant peut avoir été déclenché par le fait de vivre dans la maison inclinée. Mori et al. ont déclaré que l'accélération linéaire provoque un nystagmus et que la direction du nystagmus est la même que celle de l'accélération linéaire [3].
- Actuellement aucun rapport n'a directement prouvé la relation entre le mécanisme de stockage de la vitesse et la gravité terrestre. Les signaux otolithiques déformés par une inclinaison continue de la tête contre la gravité peuvent s'intégrer au mécanisme de stockage de la vitesse et provoquer des vertiges et un nystagmus [4,5].

Conclusion

- C'est une entité clinique rare liée à un contexte particuliers, qui pose un défi diagnostique et thérapeutique surtout lors de la discordance entre l'anamnèse et le bilan des exploration .
- Les vertiges et le nystagmus peuvent être apparus chez notre patiente alors qu'il vivait une expérience de séisme par le biais d'un mécanisme de stockage de la vitesse sous stimulation gravitationnelle des otolithes.
- La prise en charge est multidisciplinaire .

Références

- function after major earthquake. *Sci Rep* 2012;2:749.
- Goto F, Kabeya M, Kushiro K, Tsumutsumi T, Hayashi K. Effet de l'anxiété sur la stabilité posturale antéro-postérieure chez les patients souffrant de vertiges. *Neurosci Lett* 2011;487(2):204-6
- Mori S, Katayama N. Elicitation of vestibular nystagmus by a step mode of horizontal linear acceleration. *Environ Med* 1998;42(1):79- 81.
- Laurens J, Angelaki DE. L'importance fonctionnelle du stockage de la vitesse et sa dépendance à la gravité. *Exp Brain Res* 2011;210:407-22.
- Pomante A, Selen LPJ, Medendorp WP. Perception de la verticale visuelle dynamique pendant le mouvement linéaire sinusoïdal. *J Neurophysiol* 2017;118(4):2499-506.