

## Abstract

- La laryngectomie totale (LT) est une intervention chirurgicale lourde qui a des impacts importants sur de nombreux aspects de la vie d'un patient.  
- Après la laryngectomie totale, des altérations anatomiques et physiologiques peuvent affecter définitivement la fonction nasosinusienne et olfactive.

## Objectifs

- Evaluer l'impact de la laryngectomie totale sur la qualité de vie spécifique à l'olfaction et à la fonction naso-sinusienne en utilisant deux questionnaires validés, le QOD-NS (Olfaction) et le SNOT-22 (Fonction naso-sinusienne), dans le but de mettre en place des techniques de réadaptation après la chirurgie.

## Méthodes et Matériels

- ❖ Notre étude a été menée au service d'ORL de l'Hôpital 20 Août de Casablanca.
- ❖ Nous avons inclus 30 patients opérés pour laryngectomie totale entre Janvier 2013 et Mai 2023.
- ❖ Les 2 questionnaires SNOT-22 (Sino-nasal Outcome Test-22) et QOD-NS (Questionnaire of Olfactory Disorders Negative Statements) ont été remplis par le médecin enquêteur directement, au cours d'une consultation de contrôle.
- ❖ Les patients ont été stratifiés en deux groupes basés sur des scores validés pour le QOD-NS et le SNOT-22 :
  - QOD-NS anormal ( $\leq 38.5$ ) vs. QOD normal ( $> 38.5$ ). Des scores plus faibles de QOD-NS correspondent à une meilleure qualité de vie spécifique à l'odorat
  - SNOT 22 normal /léger- ( $\leq 20$ ) vs. SNOT modéré / sévère ( $> 20$ ). Un score cumulatif plus élevé sur le SNOT-22 correspond à une mauvaise qualité de vie.

## Références

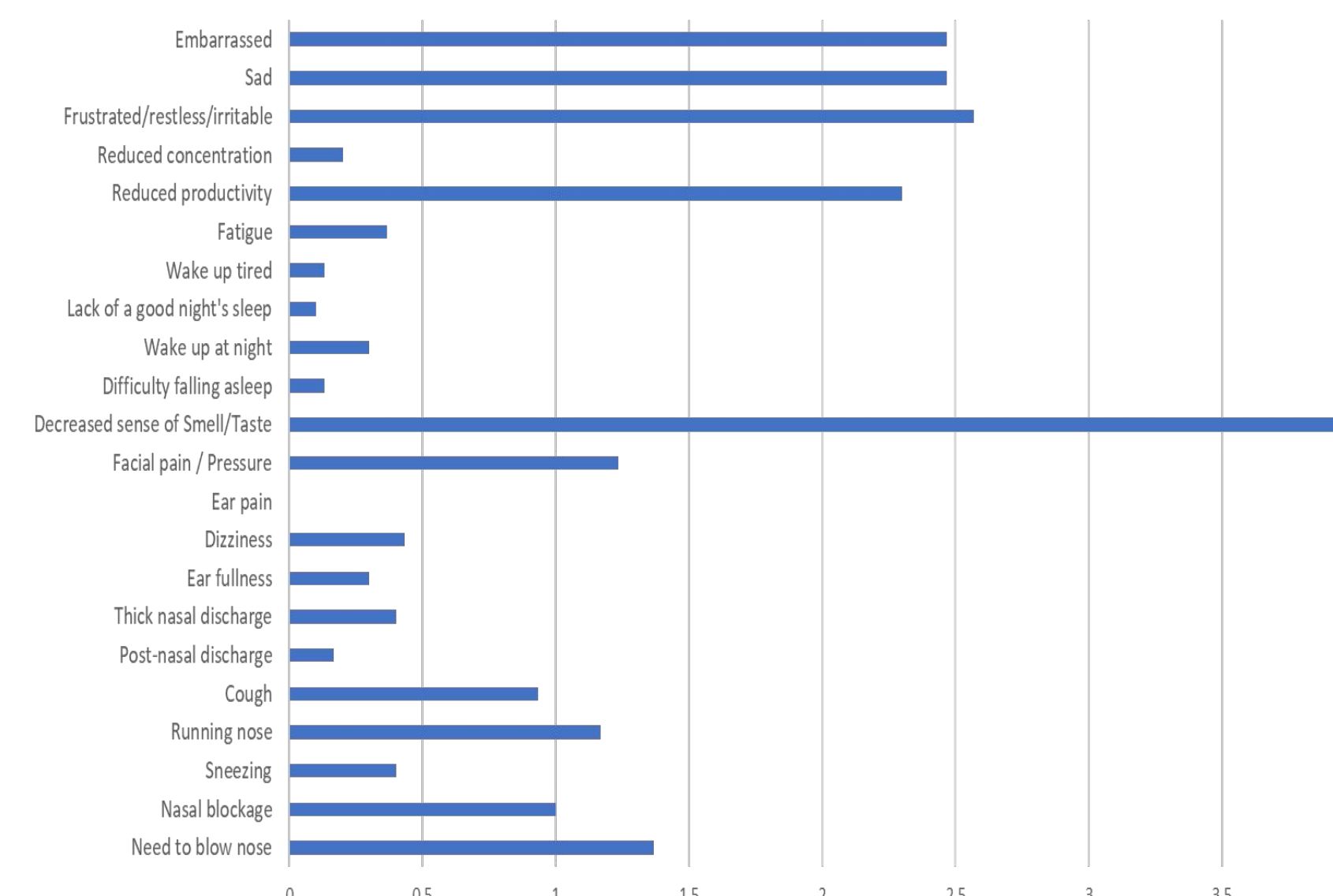
- Chen J, Solis RN, Mehrzad M, Gill A, Garber B, Beliveau AM, Bewley AF, Steele TO, Birkeland AC, Abouyared M. Total laryngectomy negatively impacts sinonasal and olfactory-specific quality of life. Am J Otolaryngol. 2022 Jul-Aug;43(4):103471. doi: 10.1016/j.amjoto.2022.103471. Epub 2022 May 5. PMID: 35636084.
- Ayoub N, Kearney A, Sayyid ZN, Erickson-DiRenzo E, Jeffrey C, Hwang PH. Nasal Symptoms Following Laryngectomy: A Cross-sectional Analysis. American Journal of Rhinology & Allergy. 2020;34(3):388-393. doi:10.1177/1945892420901631

## Résultats

**Age moyen:** 61 ans (45 à 70 ans) - **Sexe:** 96% de sexe masculin - **Tabagisme chronique :** 90%

- **Le score moyen de SNOT-22** était de 22.5. - 60% des patients avaient un SNOT 22 modérée / sévère ( $> 20$ ) et 40% avec un score normal / léger ( $\leq 20$ ).

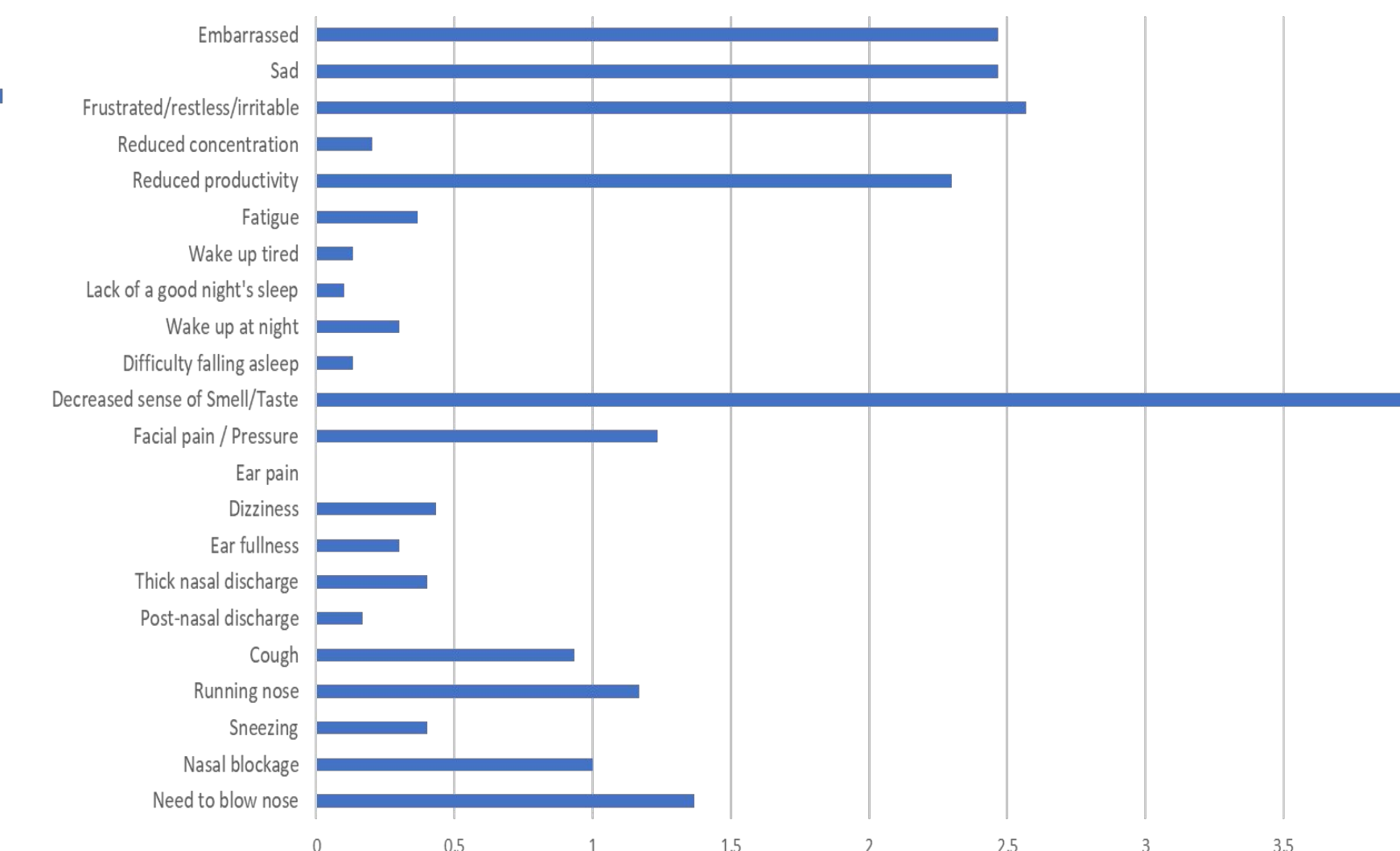
Score moyen pour chaque question du questionnaire SNOT-22 pour l'ensemble de la cohorte.



- **le score moyen QOD-NS** était de 6,5. - 100 % des patients avaient des scores QOD-NS  $< 38.5$

- Un SNOT22 sévère/modéré était lié à un pourcentage plus élevé de tabagisme chronique: 94.4% versus 83.3% au groupe SNOT 22 normal/mild.
- Les patients ayant un score QOD-NS anormal avait un plus grand nombre de jours après la chirurgie.

Score moyen pour chaque question du questionnaire SNOT-22 pour l'ensemble de la cohorte.



## Conclusion

- La laryngectomie totale **impacte négativement** la qualité de vie naso-sinusienne chez 60% des patients, particulièrement chez le tabagique chronique
- Il n'y a pas un véritable impact sur la qualité de vie spécifique à l'odorat dans notre population
- L'amélioration de la qualité de vie olfactive au fil du temps peut être expliquée par la grande plasticité neuronale du système olfactif.
- Ces renseignements peuvent être utiles dans le conseil préopératoire des patients, et dans l'intégration de techniques de réadaptation après la laryngectomie afin d'améliorer la qualité de vie.